

## קורס איך יוצרים אושר

שעור שני ספור שני הזאבים

ערב אחד סיפר אחד מקשישי שבט הצ'רוקי לנכדו על הקרב שמתחולל בתוך אנשים.

הוא אמר:

"בני, הקרב הוא בין שני הזאבים שחיים בתוכנו, אחד הוא **האומללות**. הוא הפחד, הדאגה, הכעס, הקנאה, העצב, הרחמים העצמיים, העלבון ורגשי הנחיתות.

השני הוא **האושר**. הוא השמחה, האהבה, התקווה, השלווה, הנדיבות, האדיבות, האמת והחמלה"

הנכד חשב לרגע ואז שאל: "איזה זאב מנצח?"

הצ'רוקי הזקן ענה בפשטות: "זה שאתה מאכיל".

